

Fundația Biblos
Căminul pentru persoane varstnice Bethesda

Raport de activitate

- anul 2023 -

1. Prezentare generală (scop, obiective, beneficiari, servicii oferite)

Unitatea de asistență socială: Căminul pentru persoane varstnice Bethesda

Serviciul social, Caminul pentru persoane varstnice Bethesda cod serviciu social 8730 CR-V-I funcționează în cadrul Fundației Biblos ca instituție de asistență socială cu personalitate juridică, cu patrimoniu și buget propriu, înființată, organizată și finanțată potrivit dispozițiilor legislative aflate în vigoare (Legea nr. 448/2006 republicată în 2008 - Legea privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap; Legea 292/2011- Legea asistenței sociale).

Scopul serviciului social Căminul pentru persoane varstnice Bethesda este de a oferi servicii de îngrijire socio-medicale persoanelor cu dizabilități/persoanelor vârstnice a căror condiții personale, familiale, financiare sau de altă natură le determină imposibilitatea de a fi îngrijiți în mediu familial. Acordarea serviciilor de îngrijire socio-medicală se realizează în cadrul Caminului Bethesda prin asigurarea condițiilor corespunzătoare de găzduire, de hrană, de îngrijire personală și ambientală, îngrijire medicală, recuperare și reintegrare socială, prin activitățile de terapie ocupațională, ergoterapie și de petrecere a timpului liber, asistență socială și spirituală.

Obiectivele principale ale Căminului Bethesda sunt următoarele:

- a) Să asigure persoanelor cu dizabilități instituționalizat maximum posibil de autonomie și siguranță;
- b) Să ofere condiții de îngrijire care să respecte identitatea, integritatea și demnitatea persoanei cu dizabilități/vârstnice;
- c) Să permită menținerea sau ameliorarea capacităților fizice, intelectuale ale persoanelor cu dizabilități/vârstnice din camin;
- d) Să stimuleze participarea persoanelor cu dizabilități/vârstnice la viața socială;
- e) Să faciliteze și să încurajeze beneficiarii pentru menținerea legăturile interumane, inclusiv cu familiile acestora;
- f) Să asigure supravegherea și îngrijirea medicală necesară, potrivit reglementărilor legale;
- g) Să prevină și să trateze consecințele legate de procesul de îmbătrânire pentru persoanele vârstnice/cu dizabilități instituționalizate;

Categorie de beneficiari:

Principala categorie de beneficiari din cadrul centrului o constituie **persoanele cu dizabilități/persoanele vârstnice dezavantajate social** (persoane cu dizabilități, fără aparținători, fără locuință, venituri scăzute).

Număr beneficiari rezidenți în centru la data 01.01. 2023: **8**

Număr beneficiari rezidenți în centru la data 31.12.2023: **7**

Indicatori descriptivi ai unității de asistență socială

Capacitate unitate de asistență socială: **20 locuri** ; Număr de camere: **10**

Condiții de locuit: **luminozitate și igienă adecvată;**

Descrierea tipurilor de servicii oferite:

- Îngrijire personală (asigurarea igienei individuale a beneficiarilor în stare gravă; sprijinirea beneficiarilor ce prezintă o stare de sănătate gravă în activitățile de alimentare și deplasare);
- Menaj și igiena mediului ambiental (asigurarea igienei paturilor, a întregului mobilier din camere și a spațiilor de locuit; înlocuirea și transportul rufăriei murdare în condițiile stabilite de normele de igienă; spălarea veselei și tacâmurilor persoanelor imobilizate);
- Îngrijire medicală (asistență medicală; consultații medicale; sprijin în administrarea medicației);
- Asistență socială (evaluarea nevoilor individuale, familiale, de grup și stabilirea gradului de dependență în conformitate cu legislația în vigoare; consiliere socială, informare și orientare cu privire la drepturi și responsabilități, terapie ocupațională, ergoterapie, art-terapie, activități recreative);
- Asistență spirituală (consiliere spirituală, activități spirituale: cântări religioase, citirea Bibliei, rugăciune și meditații religioase).

Descrierea activitatilor/serviciilor oferite gazduire pe perioada nedeterminata

În cadrul acestei activități, Căminul pentru persoane varstnice Bethesda a asigurat:

- Găzduirea beneficiarilor în camere cu 2 paturi prevăzute cu mobilier, spații sigure și accesibile beneficiarilor, adaptate și echipate pentru a permite și încuraja mobilitatea și autonomia vârstnicilor;
- Sală de mese dotată cu TV, bibliotecă, spații pentru socializare și jocuri de societate, terase exterioare acoperite și spațiu exterior destinat plimbărilor în aer liber și recreere.
- Bunuri de natura obiectelor de inventar: paturi adaptate nevoilor vârstnicilor, lenjerie și accesorii de pat, noptieră cu măsuță rabatabilă, dulap, fotoliu, măsuță, scaune, fotoliu rulant, cadru ortopedic, cârje, etc.
- Igienizarea și întreținerea camerelor de locuit și a spațiilor comune. Efectuarea de către personalul de îngrijire a curățeniei în camere, și igienizarea toaletelor, băilor și a tuturor obiectelor de igienă personale și comune, menaj legat direct de mediul asistatului;
- Se asigură beneficiarilor o alimentație în concordanță cu nevoile și preferințele lor, și cu regimurile recomandate, constând în trei mese pe zi și gustări, preparate în bucătăria proprie oferindu-se meniuri complete și variate;
- Servirea mesei are loc în sala de mese, într-o ambianță plăcută, iar beneficiarii care nu se pot deplasa sau nu se pot servi independent, au primit masa în cameră fiind ajutați sau hrăniți de către personalul infirmier;
- Se asigura hidratarea corespunzătoare a vârstnicilor, având grijă ca necesarul de lichide să fie administrat preponderent pe cale orală, sub formă de ceaiuri, compoturi, apă potabilă, etc.
- Spălarea și igienizarea lenjeriei de pat și de corp, și a garderobei personale a vârstnicilor, se efectuează de către personal, la serviciul de spălătorie din cadrul unității.

Asistenta medicala și de îngrijire

Căminul a asigurat pentru acest serviciu, personal specializat constând din asistenți medicali, infirmiere, medic de familie/generalist.

Prin această activitate de bază s-au asigurat:

➤ Servicii de menținere a sănătății, terapie și recuperare medicală, în baza evaluării/reevaluării nevoilor individuale, și administrarea medicației în baza prescripțiilor medicale, cu respectarea normelor legale în vigoare;

➤ Monitorizarea în scop preventiv și terapeutic a stării de sănătate fizică și psihică a beneficiarilor, evaluarea și adaptarea regimului alimentar conform indicațiilor medicale;

2. Date privind personal angajat/voluntari

Lista personalului cu funcții, calificări și ani de experiență în cadrul centrului

Nr.	Nume	Prenume	Funcția	Perioada în care au lucrat în 2022	Calificare	Experiența
1.	MURESAN	VALERIA	Medic voluntar	Întregul an	Facultatea de Medicină	15 ani
2.						
3.	FRINCU	CLAUDIA	Bucătăreasă	August -2023	-	5 luni
4.	CÎMPAN	MARIA	Bucătăreasă	Întregul an	Curs de calificare	10 ani
5	SZANTO	VIORICA	Infirmieră	Întregul an	Curs Crucea Roșie	17 ani
6.	SZEBESTEN	GYONGYI	Infirmieră	Întregul an	Curs de igiena	7 ani
7.	BUDI	BIANCA	Infirmieră	Mai -2023		6 luni
8	GROZA	ANCUTA	Infirmieră	Aprilie 2022	Curs de infirmiera	2 an
9	ALECSANDRU	CRISTINA	Asistent medical	Întregul an	Școală postliceală sanitară	7 ani
10	FRÎNCU	DANIEL	Director	Întregul an	- Facultatea de teologie - Curs igienă	16 ani
11	RUSU	CRISTINA	Asistent social	Întregul an	Facultatea de Sociologie și Asis Socială	2 ani și 8 luni

3. Descrierea activității desfășurate în perioada ianuarie-decembrie 2023

Socializare și petrecerea timpului liber

- Activitățile desfășurate în cadrul Caminului Bethesda efectuate în perioada ianuarie-decembrie 2023 s-au concentrat pe mentinerea sau ameliorarea capacitatilor fizice si intelectuale ale persoanelor trecute de 65 de ani prin asigurarea unor programe de ergoterapie, respectiv terapie prin mișcare (atelier de lucru manual, desen, pictura, confectionat obiecte decor, etc), dar si programe de stimulare mentală (programe care sa previna/amelioreze avansarea deficitului cognitiv - organizarea de grupuri de suport/lucru individual, in functie de problematica fiecaruia;
- Oferirea conditiilor de petrecere a timpului cu persoanele care doresc sa socializeze cu cei de aceasi varsta prin participarea la diverse activitati.
- În Căminul pentru persoane varstnice Bethesda, beneficiarii au fost cooptati în planificarea și organizarea unor activități culturale, sărbătorirea zilelor de naștere accesul la bibliotecă, jocuri de societate, vizionarea unor emisiuni T.V, radio, accesul la presă.
- La Căminul pentru persoane varstnice Bethesda - s-au desfășurat activități specifice sărbătorilor de iarnă, pe nivelul beneficiarilor.

- În luna decembrie 22.12.2023 conducerea caminului a oferit daruri beneficiarilor din cămin.
- Asistentul social asigură consilierea și asistența socială a beneficiarilor, identificarea nevoilor personale sociale necesare îmbunătățirii sau menținerii stării de confort psihic, al relaționării cu mediul, cu ceilalți asistați și familia. De asemenea asistentul social a oferit mediere, consiliere și intervenție în situații de criză și intermedierea legăturilor cu familia și anturajul.
- S-a acordat consiliere socială vârstnicilor, în vederea acomodării acestora la viața de comunitate și depășirea oricăror dificultăți, promovându-se dezvoltarea umană și dreptatea socială.
- Asistentul social a organizat activități de socializare și petrecere a timpului liber, cu scopul satisfacerii nevoilor majore de protecție afectivă, de recunoaștere socială, de manifestare a experienței, a nevoii de a interacționa și a stabili relații sociale, etc.
- De asemenea s-a încurajat vizitarea prietenilor sau alte ieșiri în comunitate în funcție de starea de sănătate, și s-a facilitat primirea de vizite din partea familiei sau a prietenilor.

În continuare, prezentăm descrierea acestor activități pe săptămâni, cu precizarea tipurilor de activități, scopurilor, obiectivelor.

Scop general program

Tabelul de mai jos, prezintă succint, activitățile derulate de beneficiarii centrului în perioada ianuarie-decembrie 2023:

Nr.crt	Data/Interval orar	Tipul programului	Descriere activități	Observații
1.	25.01; 24.04;05.06 Orele: 10:30-11:30	Program Artistic-religios , cantece	Cântat compoziții cu specific religios, rugăciune în comun.	Număr constant de participanți. Nivel de implicare fluctuant.
2.	07.04;21.05 20.06;19.09;05.12 Orele: 10-11.30	Ergoterapie	Activități gospodărești, destinate implicării beneficiarilor în activitatea centrului: împăturat șervețele sau spart nuci.	Număr foarte redus de participanți, din cauza lipsei de dexteritate manuală a celorlalți.
3.	10.02; 14.04;04.10; 23.11 Orele: 10:30-11:30	Grup de socializare	Discuții organizate pe teme precum; anecdote umoristice, etape ale vieții.	Participarea activă și entuziastă a beneficiarilor. Implicare generală.
4.	28.02;07.03; 23.03; 08.05;18.09;06.11; 13.12; Orele: 10-11.30	Terapie ocupationala	Dezvoltarea/reluarea unor tehnici de lucru cu diverse materiale si instrumente de lucru; realizarea unor semne/plicuri de carte; realizarea si aprecierea creatilor	Implicare generala Activitățile cu voluntarii constituie un stimulent pentru implicarea beneficiarilor în sarcinile de lucru.

			proprii;valorificarea aspectelor estetice si recreative;	
5.	08.02;03.04;21.08 ; 22.09; Orele: 11.00-11,30-11,45	Consiliere individuala/consiliere psiho-sociala de grup	Reevaluarea nevoilor individuale ,familiale, de grup Identificarea resurselor Suport socio-emotionale;	Povestirile terapeutice în procesul consilierii sunt factori care facilitează interacțiunea; Implicare generala
6	05.07 ;14.07;03.08 Orele:10.00- 12,40	Program recreativ-iesire in natura/iesire in parc, activitati		Participare activa si implicare
7.	10.01;03.03; 04.05;19.07; Orele: 10-11.30	Program de socializare - activități artistice-recreative -vizionare filme/filmulete prezentate în power - point.	Dezvoltarea capacităților de exprimare verbală și non-verbală a dorintelor trăirilor, sentimentelor;cultivarea auto-cunoașterii și a cunoașterii reciproce; dezvoltarea valorilor artistice, morale și spirituale; formarea sentimentului de siguranță și apartenență la grup.	Participarea activă și entuziastă a beneficiarilor. Implicare generală.

**Asistent social
Rusu Cristina Maria**