

## **Căminul pentru Persoane Vârstnice Bethesda**

F U N D A Ţ I A B I B L O S

Str. C. Drăguşanu nr. 28 RO-400627 Cluj Napoca

Reg.Pers.Jur. 28/P7/1995

Cod Fiscal: 7133217

Email: [bethesda.cluj@yahoo.de](mailto:bethesda.cluj@yahoo.de)



## **Raport de activitate**

- anul 2025 -

### **1.PREZENTARE GENERALĂ (SCOP, OBIECTIVE, BENEFICIARI, SERVICII OFERITE)**

#### **Unitatea de asistență socială: Căminul pentru persoane varstnice Bethesda**

Serviciul social, Caminul pentru persoane vartsnice Bethesda cod serviciu social 8730 CR-V-I funcționează în cadrul Fundației Biblos ca instituție de asistență socială cu personalitate juridică, cu patrimoniu și buget propriu, înființată, organizată și finanțată potrivit dispozițiilor legislative aflate în vigoare (Legea nr. 448/2006 republicată în 2008 - Legea privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap; Legea 292/2011- Legea`asistenței sociale.

**Scopul** serviciului social Căminul pentru persoane varstnice Bethesda este de a oferi servicii de îngrijire socio-medicale persoanelor cu dizabilități/persoanelor vârstnice a căror condiții personale, familiale, financiare sau de altă natură le determină imposibilitatea de a fi îngrijiți în mediu familial. Acordarea serviciilor de îngrijire socio-medicală se realizează în cadrul Caminului Bethesda prin asigurarea condițiilor corespunzătoare de găzduire, de hrană, de îngrijire personală și ambientală, îngrijire medicală, recuperare și reintegrare socială, prin activitățile de terapie ocupațională, ergoterapie și de petrecere a timpului liber, asistență socială și spirituală.

**Obiectivele** principale ale Căminului Bethesda sunt următoarele:

- a) Să asigure persoanelor cu dizabilități instituționalizat maximum posibil de autonomie și siguranță;
- b) Să ofere condiții de îngrijire care să respecte identitatea, integritatea și demnitatea persoanei cu dizabiliăți/vârstnice;
- c) Să permită menținerea sau ameliorarea capacităților fizice, intelectuale ale persoanelor cu dizabilități/vârstnice din camin;
- d) Să stimuleze participarea persoanelor cu dizabilități/vârstnice la viața socială;
- e) Să faciliteze și să încurajeze beneficiarii pentru menținerea legăturile interumane, inclusiv cu familiile acestora;
- f) Să asigure supravegherea și îngrijirea medicală necesară, potrivit reglementărilor legale;
- g) Să prevină și să trateze consecințele legate de procesul de îmbătrânire pentru persoanele vârstnice/cu dizabilități instituționalizate;

### **Categorie de beneficiari:**

Principală categorie de beneficiari din cadrul centrului o constituie **persoanele cu dizabilități/persoanele vârstnice dezavantajate social** (persoane cu dizabilități, fără aparținători, fără locuință, venituri scăzute).

Număr beneficiari rezidenți în centru la data 01.01. 2025: 14

Număr beneficiari rezidenți în centru la data 31.12.2025: 11

### **Indicatori descriptivi ai unității de asistență socială**

Capacitate unitate de asistență socială: **20 locuri** ; Număr de camere: **10**

Condiții de locuit: **luminozitate și igienă adecvată;**

## **2.DESCRIEREA TIPURILOR DE SERVICII OFERITE:**

Serviciile sociale care se acordă, la solicitarea reprezentantului legal, în cadrul Căminului pentru persoane vârstnice Bethesda, persoanelor vârstnice care au nevoie de ajutor pentru îndeplinirea activităților zilnice sunt:

### **A. Servicii de îngrijire personală**

- Procurarea alimentelor;
- Prepararea hranei;
- Hidratare;
- Servirea hranei în sala de mese;
- Alimentarea la pat unde este cazul
- Spălarea parțială sau totală a beneficiarului;
- Toaletarea/schimbarea scutecului la nevoie;
- Schimbat lenjerie de pat;
- Tuns simplu;
- Bărbierit de 2 ori/ săptămână bărbați;
- Realizarea manichiurii/pedichiurii;
- Facilitarea deplasării în interior/exterior;
- Activități de menaj;
- Asigurarea obiectelor de igienă personal (periuță de dinți, pastă de dinți, săpun, prosoape, etc);

### **B. Servicii de asistență medicală**

- Personal medical (asistent medical și medic)
- Administrarea tratamentului medicamentos;
- Supravegherea stării de sănătate;
- Efectuarea îngrijirilor medicale de bază;
- Administrarea tratamentului medicamentos;
- Consult medical general privind starea de sănătate;

SI

- Îngrijire personală (asigurarea igienei individuale a beneficiarilor în stare gravă; sprijinirea beneficiarilor ce prezintă o stare de sănătate gravă în activitățile de alimentare și deplasare);
- Menaj și igiena mediului ambiental (asigurarea igienei paturilor, a întregului mobilier din camere și a spațiilor de locuit; înlocuirea și transportul rufăriei murdare în condițiile stabilite de normele de igienă; spălarea veselei și tacâmurilor persoanelor imobilizate);

- Îngrijire medicală (asistență medicală; consultații medicale; sprijin în administrarea medicației);
- Asistență socială (evaluarea nevoilor individuale, familiale, de grup și stabilirea gradului de dependență în conformitate cu legislația în vigoare; consiliere socială, informare și orientare cu privire la drepturi și responsabilități, terapie ocupațională, ergoterapie, art-terapie, activități recreative);
- Asistență spirituală (consiliere spirituală, activități spirituale: cântări religioase, citirea Bibliei, rugăciune și meditații religioase).

### **3.DESCRIEREA ACTIVITĂȚILOR/SERVICIILOR OFERITE GĂZDUIRE PE PERIOADA NEDETERMINATA**

În cadrul acestei activități, Căminul pentru persoane varstnice Bethesda a asigurat:

- Găzduirea beneficiarilor în camere cu 2 paturi prevăzute cu mobilier, spații sigure și accesibile beneficiarilor, adaptate și echipate pentru a permite și încuraja mobilitatea și autonomia vârstnicilor;
- Sală de mese dotată cu TV, bibliotecă, spații pentru socializare și jocuri de societate, terase exterioare acoperite și spațiu exterior destinat plimbărilor în aer liber și recreere.
- Bunuri de natura obiectelor de inventar: paturi adaptate nevoilor vârstnicilor, lenjerie și accesorii de pat, noptieră cu măsuță rabatabilă, dulap, fotoliu, măsuță, scaune, fotoliu rulant, cadru ortopedic, cârje, etc.
- Igienizarea și întreținerea camerelor de locuit și a spațiilor comune. Efectuarea de către personalul de îngrijire a curățeniei în camere, și igienizarea toaletelor, băilor și a tuturor obiectelor de igienă personale și comune, menaj legat direct de mediul asistatului;
- Se asigură beneficiarilor o alimentație în concordanță cu nevoile și preferințele lor, și cu regimurile recomandate, constând în trei mese pe zi și gustări, preparate în bucătăria proprie oferindu-se meniuri complete și variate;
- Servirea mesei are loc în sala de mese, într-o ambianță plăcută, iar beneficiarii care nu se pot deplasa sau nu se pot servi independent, au primit masa în cameră fiind ajutați sau hrăniți de către personalul infirmier;
- Se asigura hidratarea corespunzătoare a vârstnicilor, având grijă ca necesarul de lichide să fie administrat preponderent pe cale orală, sub formă de ceaiuri, compoturi, apă potabilă, etc.
- Spălarea și igienizarea lenjeriei de pat și de corp, și a garderobei personale a vârstnicilor, se efectuează de către personal, la serviciul de spălătorie din cadrul unității.

### **4.ASISTENTA MEDICALA ȘI DE ÎNGRIJIRE**

Căminul a asigurat pentru acest serviciu, personal specializat constând din asistenți medicali, infirmiere, medic de familie/generalist.

Prin această activitate de bază s-au asigurat:

- Servicii de menținere a sănătății, terapie și recuperare medicală, în baza evaluării/reevaluării nevoilor individuale, și administrarea medicației în baza prescripțiilor medicale, cu respectarea normelor legale în vigoare;
- Monitorizarea în scop preventiv și terapeutic a stării de sănătate fizică și psihică a beneficiarilor, evaluarea și adaptarea regimului alimentar conform indicațiilor medicale;

Consultațiile sunt asigurate de către un medicul caminului. Pe parcursul anului toți beneficiarii au fost consultați medical și au primit tratament de specialitate.

În cadrul activității cabinetului medical se asigură administrarea medicamentelor de către asistentele medicale conform recomandărilor medicale, măsurarea indicilor vitali (T.A, glicemie, temperatura corporală).

## **5. DATE PRIVIND PERSONAL ANGAJAT/VOLUNTARI**

### **Lista personalului cu funcții, calificări și ani de experiență în cadrul centrului**

Căminul pentru persoane varstnice Bethesda conform organigramei are prevăzut un număr de 16 posturi după cum urmează:

1. Coordonator cămin – Director 1;
2. Asistent social – 1;
3. Asistent medical – 2;
4. Infirmiere – 6;
5. Bucătari – 2;
6. Spalatoreasa – 1;
7. Kinetoterapeut – 1;
8. Medic generalist cu care căminul are încheiat contract de voluntariat;
9. Medic nutritivist -1.

## **6. DESCRIEREA ACTIVITĂȚII DESFĂȘURATE ÎN PERIOADA IANUARIE-DECEMBRIE 2025**

### **Socializare și petrecerea timpului liber**

- Activitățile desfășurate în cadrul Căminului Bethesda efectuate în perioada ianuarie-decembrie 2025 s-au concentrat pe menținerea sau ameliorarea capacităților fizice și intelectuale ale persoanelor trecute de 65 de ani prin asigurarea unor programe de ergoterapie, respectiv terapie prin mișcare (atelier de lucru manual, desen, pictura, confectionat obiecte decor, etc), dar și programe de stimulare mentală (programe care să prevină/amelioreze avansarea deficitului cognitiv - organizarea de grupuri de suport/lucru individual, în funcție de problematica fiecăruia;
- Oferirea condițiilor de petrecere a timpului cu persoanele care doresc să socializeze cu cei de aceeași vârstă prin participarea la diverse activități.
- În Căminul pentru persoane varstnice Bethesda, beneficiarii au fost cooptați în planificarea și organizarea unor activități culturale, sărbătorirea zilelor de naștere, accesul la bibliotecă, jocuri de societate, vizionarea unor emisiuni T.V, radio, accesul la presă.
- La Căminul pentru persoane varstnice Bethesda - s-au desfășurat activități specifice sărbătorilor de iarnă, pe nivelul beneficiarilor.
- În luna decembrie 23.12.2025 conducerea căminului a oferit daruri beneficiarilor din cămin.
- Asistentul social asigură consilierea și asistența socială a beneficiarilor, identificarea nevoilor personale sociale necesare îmbunătățirii sau menținerii stării de confort psihic, al relaționării cu mediul, cu ceilalți asistați și familia. De asemenea asistentul social a oferit mediere, consiliere și intervenție în situații de criză și intermedierea legăturilor cu familia și anturajul.

- S-a acordat consiliere socială vârstnicilor, în vederea acomodării acestora la viața de comunitate și depășirea oricăror dificultăți, promovându-se dezvoltarea umană și dreptatea socială.
- Asistentul social a organizat activități de socializare și petrecere a timpului liber, cu scopul satisfacerii nevoilor majore de protecție afectivă, de recunoaștere socială, de manifestare a experienței, a nevoii de a interacționa și a stabili relații sociale, etc.
- De asemenea s-a încurajat vizitarea prietenilor sau alte ieșiri în comunitate în funcție de starea de sănătate, și s-a facilitat primirea de vizite din partea familiei sau a prietenilor.

| Elemente privind responsabilii/ operațiunea | Numele și prenumele | Funcția                                               | Data | Semnătura                  |
|---------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|------|----------------------------|
| 1                                           | 2                   | 3                                                     | 4    | 5                          |
| Elaborat                                    | Rusu Cristina Maria | Asistent social                                       |      | <i>Rusu Cristina Maria</i> |
| Verificat                                   | Frincu Daniel       | Director- Caminul pentru persoane varstnice Bethesda  |      | <i>Frincu Daniel</i>       |
| Aprobat                                     | Frincu Daniel       | Director- Caminul pentru persoane varstnice Bethesda” |      | <i>Frincu Daniel</i>       |